

VYHODNOTENIE

ZA MESIAC APRÍL 2017

---

- 2. 4. až 7. 4. 2017 sa uskutočnil relaxačno-rekondičný pobyt v Tatranskej Lomnici, hotel Morava s polopenziou  
seniori denne chodili na nenáročné túry a oddychovali pri jazierkach a vodopádoch

- 3. 4. 2017 oslavoval tanečný súbor Diamant 15. výročie svojho založenia  
v programe vystúpili „Šťastné ženy“ tanečnice DCS Košice, Staré mesto pod  
vedením p. Zuzky Uďanovej a p. Mariky Riesovej

- pre nezájem sa neuskutočnil 1-dňový zájazd do Miskolca a Nowého Targu

- 7. 4. 2017 členky výboru upravili nástenky  
členky krúžku šikovných rúk pod vedením p. Ruženky Kopčovej príjemne prekvapili  
jarnou výzdobou miestností, rozkvitnutými vetvičkami a maľovanými vajíčkami

- 11. 4. 2017 šikovné gazdinky sa prezentovali ukážkou 8 rôznych pomazánok,  
navzájom si vymenili recepty na Veľkonočné sviatky  
vyhodnotenie :

- I. miesto p. Izabela Jacinová - nátierka č. 6 / baklažán, paprika
- II. miesto p. Marta Zubzandová - nátierka č. 7 / zeler, jablko
- III. miesto p. Izabela Jacinová - nátierka č. 8 / baklažán, mäta

- 11. 4. 2017 skúsené hráčky Bowlingu uskutočnili jarnú súťaž v Tip-Tope  
s vyhlasovaním najlepších účastníkov

- Bowlingovú ligu hrajú seniori z celého mesta od februára do konca júna 2017  
a od septembra do 20. decembra 2017

Na výzvu Rady seniorov sa zapojili Kluby a Denné centrá zo všetkých MČ Košíc  
MČ Staré mesto a Denné Centrum Seniorov reprezentujú :

- 1./ p. Eva Kašická
- 2./ p. Zdenka Kováčová
- 3./ p. Katarína Kučerová
- 4./ p. Ildikó Schmidtbauerová

hlásenie s fotodokumentáciou každú stredu odosiela p. Ján Minarčík  
bowlingovú dráhu si platia účastníci, nakoľko MČ dodatočne už nemôže preplácať  
a vo februári ešte nebol schválený rozpočet na r. 2017

Veľkonočné sviatky - 13. 4. 2017 až 17. 4. 2017

- 13. 4. 2017 až 20. 4. 2017 Denné Centrum Seniorov - bolo zatvorené

- 16. 4. 2017 na Veľkonočnú nedeľu vycestovali členky DCS do Trebišova na zaujímavú prezentáciu jedál, ktorú pripravili študenti školy Spoločného stravovania v budove Vlastivedného múzea  
všetci prítomní mali možnosť ochutnať a oboznámiť so Slovenskou kuchyňou a so zvykmi v Maďarsku, na Ukrajine, v Poľsku a v Čechách  
spoločne si pozreli Budovu Stolárstva a Kováčstva, Budovu Odevov a Stálu výstavu v Jazdiarni  
navštívili aj mauzóleum Juraja Andrásyho  
p. Valike Návesňákovej - ĎAKUJEME !

20. a 21. 4. 2017 záujemci o „medvedí cesnak“ sa stretli v Kojšovskom lesíku aj v Michalovciach // listy sú podobné konvalinkovým listom a jedovatým jesienkam, ale ľahko sa dajú rozoznať podľa jemnej cesnakovej vône, zbiera skôr než začne kvitnúť, listy sa jedia surové, pripravené na šalát, alebo aj uvariť ako špenát, organizmus prečisťuje a pomáha pri žalúdočných a črevných kolikách //  
Mária Trebenková : Liečivé rastliny z Božej záhrady

21. 4. 2017 zúčastnili sa naše členky divadelného súboru Milénium súťaže amatérskych divadelných súborov v Trebišove hrou Carla Goldoniho - Škriepky

25. 4. 2017 Deň Matiek - akciu zabezpečuje MÚ Staré mesto - nie výbor DCS

25. 4. 2017 p. Mgr. Alžbeta Dancáková na základe rozhodnutia starostu MČ odovzdala pokladničnú agendu p. Márii Küchelovej, predsedníčke DCS, ktorá po prehodnotení vo výbore poverila 26. 4. 2016 jej vedením p. Evu Ondrovú, účtovníčku s 30 r. praxou a odborníčku v daňových otázkach - odsúhlasené p. Mgr. Karolom Tillom, prednostom MČ Košice, Staré mesto

28. 4. 2017 prezentácia MČ Barca sa uskutočnila aj za prítomnosti p. Františka Krištofa, starostu MČ Barca a p. PhDr. Márie Kmecovej, prednostky MČ Barca počet účastníkov 100

30. 4. 2017 seniorky si nazbierali bylinky na Jahodnej :

- žihľava malá - patrí k najdôležitejším liečivým rastlinám, jej krv prečisťujúcu a krvotvornú liečivú moc treba každoročne využiť v jarnej kúre - ráno nalačno 1 šálka a ďalšie 2 počas celého dňa po dúškoch, pri chudokrvnosti, sennej nádche, pri zahlienení, pri únave, vyvolanej nedostatkom železa v tele, pôsobí na slinivku brušnú, ktorá je zodpovedná za hospodárenie s cukrom v krvi, čerstvé mladé výhonky sú vhodné na prečisťovanie organizmu, aj pri pľúcnych ochoreniach, ak je piesok v moči, v ľadvinách,

- alchemilka žltozelená - pije sa 1 až 2 šálky denne po dúškoch pri horúčke, pomáha pri chudokrvnosti, prevencia proti potrateniu - čaj od 3-ho mesiaca, pri ženských chorobách každého druhu, prikladá sa na ranu obklad, pri veľmi ťažko hojajúcich sa hnisavých ranách a bodnutiach - bylinková kaša na ranu a prikryje sa ľanovou šatkou,  
Mária Trebenková : Liečivé rastliny z Božej záhrady